



Vrijwillige Mantelzorg

Best | Oirschot | Son en Breugel

Eén op de drie mensen
is mantelzorger.

Neemt u hun plaats een paar uur in?

Ga een gezellig gesprek aan,
maak samen een wandeling
of lees eens voor.

Heeft u in de zorg gewerkt?
Of bent u zelf mantelzorger
geweest? Dan weet u als geen
ander wat het betekent om
mantelzorger te zijn. Het is een
zware belasting. Als vrijwilliger
van Vrijwillige Mantelzorg
kunt u ervoor zorgen dat een
mantelzorger weer een dagdeel
per week tijd voor zichzelf heeft.
Komt u ons team versterken?



We kunnen mensen als u
heel goed gebruiken!

Vrijwillige Mantelzorg Best, Oirschot en Son en Breugel is een organisatie die mantelzorgers een dagdeel in de week ondersteunt en ontlast. Het gaat om mantelzorgers die de zorg hebben voor mensen met een chronische ziekte of voor een terminaal zieke.



Een dagdeel per week

Als vrijwilliger van de Vrijwillige Mantelzorg kunt u zo'n mantelzorger een dagdeel in de week vervangen. U verricht geen medische handelingen, alleen praktische. Afhankelijk van de behoefte en interesse van de cliënt, kunt u bijvoorbeeld samen gezellig een kopje koffie drinken of een wandeling maken. Maar het kan ook gaan om een paar uur aanwezig te zijn bij een stervende. Op deze manier heeft een mantelzorger even tijd voor zichzelf. En dat is nodig om die 24-uurs belasting vol te kunnen houden.

Gezellig team vrijwilligers

Alle vrijwilligers van de Vrijwillige Mantelzorg krijgen een basisopleiding en leren praktische vaardigheden zoals het rijden met een rolstoel, het begeleiden bij toiletgang en tiltechnieken. Regelmatig hebben we bijeenkomsten met onze vrijwilligers waarbij een thema centraal staat. Een mooie gelegenheid om samen te praten over de manier waarop je omgaat met mantelzorgers en cliënten.



Vrijwillige Mantelzorg
Best | Oirschot | Son en Breugel

Wilt u vrijwilliger worden
van Vrijwillige Mantelzorg?
Dat zou heel fijn zijn!
Neem gerust contact met ons op.

06 - 156 202 62
www.vrijwilligemantelzorg.nl