



Vrijwillige Mantelzorg

Best | Oirschot | Son en Breugel

Even geen mantelzorger hoeven te zijn, dan kunt u deze zorgtaak langer volhouden

“En hoe gaat het eigenlijk met ú, mantelzorger?”

Als mantelzorger zorgt u dag in, dag uit voor een partner, familielid of vriend met een chronische ziekte. Of voor iemand die thuis wil sterven. Deze loodzware taak geeft u niet graag uit handen. Toch is het belangrijk om af en toe een paar uurtjes voor uzelf te hebben! De vrijwilligers van de stichting Vrijwillige Mantelzorg zijn speciaal opgeleid en gecertificeerd om een ochtend of middag in de week uw taak over te nemen.



Een paar uurtjes vrijaf zorgt ervoor dat u niet overbelast raakt.

Natuurlijk komt uw ernstig zieke partner of familielid op de eerste plaats. Maar de zorg komt wel elke dag terug en de taken worden steeds zwaarder. Dan ligt overbelasting om de hoek! Als u af en toe even bijtankt, kunt u deze intensieve taak beter volhouden. Door gebruik te maken van de Vrijwillige Mantelzorg, wordt u als mantelzorger even ontlast en doet u weer nieuwe energie op.

Samen wandelen of koffiedrinken

Onze vrijwilligers kunnen bijvoorbeeld samen met uw partner of familielid een spelletje doen, een wandeling maken of gewoon koffiedrinken. Zij kunnen ook goed luisteren en hebben alle tijd en aandacht. Zo heeft u een paar uurtjes voor uzelf - voor de kapper, winkelen of een hobby. Misschien voelt u zich de eerste keer wat schuldig, maar na een paar keer kunt u zich beter ontspannen en voorkomt u dat u overbelast raakt.



De juiste vrijwilliger

Als u van onze hulp gebruik wilt maken, maakt onze coördinator een afspraak bij u thuis. Welke hulp wij kunnen bieden en hoe lang, bepalen we in overleg met u. Vervolgens zoeken we een vrijwilliger die precies past bij uw thuissituatie. Iemand met dezelfde achtergrond en interesses. Onze vrijwilligers zijn speciaal opgeleid en gecertificeerd om de taken van een mantelzorger een dagdeel over te nemen en uw partner of familielid gezelschap te houden. Zij doen geen medische handelingen of huishoudelijke taken.



Vrijwillige Mantelzorg

Best | Oirschot | Son en Breugel

Wilt u graag onze hulp?
Of kent u iemand die hulp nodig heeft?
Neem gerust contact met ons op.

06 - 156 202 62
info@vrijwilligemantelzorg.nl
www.vrijwilligemantelzorg.nl